



Spa I PÄRNU, ESTLAND

Avreise
5. november

SPA – HOTEL Tervise Paradiis**** ligger flott til nede på stranden hvor du har nydelig utsikt utover havet. På Tervise Paradiis blir du tilbudt profesjonelle SPA-behandlinger. Nyt det og la andre ta hånd om deg. På denne turen er det tid til avslapping, tid til deg selv, tid til å komme bort fra de daglige gjøremål. Bli med på SPA-ferie og kom hjem med ny energi. «SPA – Sanitas per aqua – Helse gjennom vann»

DAG 1 Søndag

Turen går gjennom Sverige til Stockholm. Regelmessige pauser og lunsj underveis. I Stockholm går vi om bord i Tallink/Silja sin båt med avgang kl. 17:45. Middagsbuffet i restauranten Buffe Tallink til avtalt tid.

DAG 2

Frokost før ankomst Tallinn kl. 10:00 lokal tid. (Husk å stille klokken 1 time frem). Turen går til Pärnu hvor vi er fremme ved hotellet til lunsj. Innsjekking og legebese. Ettermiddagen bruker vi til å gjøre oss kjent med hotellet og fasilitetene på huset. I tillegg til SPA-avdelingen finnes også skjønnhetssalong, bowling, internettpunkt og Estlands største vannpark. Middag på kvelden.

DAG 3 - DAG 6

Tervise Paradiis har et bredt spekter av behandlingstilbud, samt gode muligheter

for en avslappende fritid. I løpet av disse 5 dagene skal vi nyte at andre tar hånd om oss. 2- 3 behandlinger blir satt opp per dag. (inkludert i prisen) Av behandlinger kan du bl.a. velge klassisk massasje, hydromassasje, vann gymnastikk, boblebad, varmeterapi, magnetbehandling med mer. I tillegg kan du hver morgen ta en forfriskende svømmetur i bassenget med sauna etterpå. Med andre ord, en uke til ren nytelse.

DAG 7

Frokost på hotellet før avreise kl. 09:00. Vi kjører til hovedstaden Tallinn hvor vi bruker dagen. Tallin har blitt en kjent og kjær by for mange av oss nordmenn. Vi holder oss i Gamlebyen som har mange flotte butikker og spisesteder. Til avtalt tid møtes vi i bussen for å kjøre det lille stykket ned til kaia hvor vi skal være med Tallink/Silja tilbake til Stockholm. Middagsbuffet i Buffet Tallink til avtalt tid.



DAG 8

Frokost om bord mens vi seiler inn den flotte svenske skjærgården. Ankomst Stockholm kl. 10:00 lokal tid. (Husk å stille klokken 1 time tilbake). Så går turen hjemover. Pauser og lunsj underveis.

PÄRNU ESTLAND

AVREISE 5. NOVEMBER
8 DAGER

Pris kr **7.990,-** pr. person som inkluderer

- Komfortabel turistbuss på hele reisen
- Bussvert
- Båtreisen Stockholm - Tallinn t/r i innv. Dobbel lugar
- Frokost og middagsbuffet ombord t/r
- 5 netter på Tervise Paradiis i dobbeltrom
- 4 dager med 3 behandlinger pr dag
- Helpensjon på hotellet
- Adgang til vannparken
- Adgang til Trimrom

Tillegg:

Enkeltrom kr 1500,-
 Enkel lugar kr 900,-
 Utvendig lugar kr 950,- per lugar
 Avbestillingsforsikring kr 400,-

